



Sajtóközlemény

Aki fullad, az nem tud mozogni!

COPD Világnap, 2019. november 20.

A súlyos oxigénhiány jelentősen korlátozza a betegek közlekedőképességét, ezért a mozgáskorlátozott kedvezmények kiterjesztését kéri a Légúti Betegek Országos Egyesülete a tartós oxigénpótlásra szoruló betegek részére.

A mai napon a COPD-re, a betegség jelentőségére és okára, valamint megelőzésének módjaira hívja fel a figyelmet a Légúti Betegek Országos Egyesülete (LÉBE).

A COPD (krónikus obstruktív tüdőbetegség = **chronic obstructive pulmonary disease**) egy megelőzhető és kezelhető betegség, amely a légszomj és a köhögés a legfontosabb tünetei.

A világon 300 millióra becsülik a COPD-s betegek számát, jelenleg a 3. leggyakoribb halálok. Magyarországon a becslések szerint mintegy 600.000 COPD-s él, közülük 2018-ban 193.553 COPD-s beteg szerepelt a tüdőgondozók nyilvántartásában. Magyarországon kb. 20.000-re tehető azok száma, akik tartós oxigénkezelést kapnak a nehézlégzésük csökkentésére, a többségük COPD-s.

Nemcsak a COPD-s betegeket akadályozza a mozgásukban, közlekedésükben a fulladás, az oxigénhiány, hanem számos, bár ritkább légzőszervi betegség is, akik a COPD-s betegekhez hasonlóan tartós oxigénkezelésre szorulhatnak (pl. tüdőfibrozis, pulmonalis hipertónia, cisztás fibrózis, a tüdőt érintő kiterjedt daganatok). A szívelégtelenség súlyosabb formáiban is tartós oxigéntámogatásra lehet szükség.

A LÉBE szerint a nehézlégzés ugyanúgy mozgáskorlátozó tényező, mint akinek mozgásszervi, idegrendszeri vagy perifériás keringési károsodás akadályozza a mozgását, közlekedését. A LÉBE ezért arra kéri a törvényhozókat, valamint az illetékes hatóságokat, hogy súlyos nehézlégzéssel küzdő betegek részére is tegyék elérhetővé a mozgáskorlátozottak számára elérhető kedvezmények igénybevételét.

Kérjük a társ betegszervezetek és az orvosi társaságok támogatását, illetve csatlakozását a kezdeményezésünkhöz.

Gödöllő, 2019. november 20.

További információ:

dr. Mucsi János
tüdőgyógyász szakorvos
a LÉBE elnöke
tel.: 70/7735-946, mucsij@gmail.com

Háttérinformációk:

- Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és a COPD világszervezete (GOLD) 2002 óta minden év novemberében megszervezi a COPD Világnapot, amelyen a COPD megismerésére, korai diagnózisára és a COPD-vel kapcsolatos legfrissebb információkra hívják fel a figyelmet (<https://goldcopd.org/world-copd-day/>).
- A COPD kialakulásában a dohányzás a legfontosabb ok, de a levegőszennyezés egyéb formái is fontos szerepet játszanak a betegség kialakulásában és a tünetek kiváltásában.
- A COPD-s betegek gyakran a dohányzás természetes következményének tekintik a köhögésüket, illetve az eleinte csak terhelésre jelentkező nehézlégzésüket, ezért a betegek fele csak súlyos és visszafordíthatatlan állapotban fordul orvoshoz. A betegeknek inhalációs hörgőtágító és a gyulladáscsökkentő gyógyszerekre lehet szükségük a panaszaik csökkentéséhez, a nem gyógyszeres kezelés legfontosabb része a dohányzás abbahagyása, illetve a légzésrehabilitáció. A legsúlyosabb betegeknek tartós oxigénkezelésre is szükségük van.
- A COPD-s betegek hirtelen állapotromlása (exacerbáció) a betegség egyik legsúlyosabb szövődménye. A leggyakrabban valamilyen légúti fertőzés miatt alakul ki, és gyakran szorul emiatt tartós kórházi kezelésre a beteg. A legsúlyosabb betegeknél a hirtelen romló légszomj, a gyorsan romló állapot akár életveszélyes is lehet, ezeknek a betegeknek akár elhúzóódó intenzív osztályos kezelésre lehet szükségük.
- Az évenkénti influenza elleni oltás és az egyszeri tüdőgyulladás elleni védőoltás minden COPD-s betegnek ajánlott.
- A COPD diagnózisa vagy annak gyanúja légzésfunkciós vizsgálattal állítható fel, amely minden tüdőgyógyászati szakrendelésen elérhető. A légzésfunkciós vizsgálat egyszerű, gyors és fájdalommentes.
- A COPD-s férfi betegek száma 2000-ben 38%-kal meghaladta a nőkéét, míg most a nők 5%-kal meghaladják a COPD-s férfiak számát. (Korányi Bulletin - <http://koranyi.hu/tartalom/bulletin/Evkonyv2019.pdf>)
- A COPD-s betegek általában idősek, sokféle és súlyos betegségük van, a betegségük miatt dolgozni alig tudnak, kiszolgáltatottak, az érdekérvényesítő képességük is erősen korlátozott, miként a mozgásuk, közlekedésük. Az internetről szerzik be leginkább az információikat, és az interneten tartják egymással a kapcsolatot, cserélik ki a tapasztalataikat. Egy több mint 200 fős magyar COPD-s Facebook csoportban készült felmérés szerint a leginkább a betegeket érdeklő problémák, kérdések az alábbiak:
 - COPD szűrés bevezetése
 - Légzésrehabilitáció
 - A COPD kezelés módszerei (klinikai és alternatív egyaránt)
 - Oxigénellátással kapcsolatos gondok, az oxigénhasználattal kapcsolatos tudnivalók
 - Pánik és a COPD, lelki, pszichés támogatás
 - Dohányzásról leszokás
 - Az orvosok és a gyógytornászok közötti kooperáció
 - COPD Betegek Érdekvédelmi Egyesülete megalakítása
 - Hozzáértők támogatása
- Közlekedőképességében súlyosan akadályozott az a személy, akinek a komplex minősítésre vonatkozó részletes szabályokról szóló 7/2012. (II. 14.) NEFMI rendelet 1. melléklete szerinti
 - mozgásszervi részkárosodása,
 - idegrendszeri károsodás okozta felső végtagi részkárosodása,
 - idegrendszeri károsodásból eredő járászavara,
 - alsó, illetve felső végtagi perifériás keringési károsodás miatti részkárosodása, vagy e) az egészségi állapot meghatározásának módszerére vonatkozó szabályok alapján az a)-d)

pont szerinti két részkárosodása együttesen eléri vagy meghaladja a 40%-ot, közlekedési képessége a d4452, d4500, d4501 vagy d4702 FNO kódok szerint legalább súlyosan nehezített, és ezen állapota várhatóan legalább három éven keresztül fennáll.

Légúti Betegek Országos Egyesülete (LÉBE)

- 2010-ben alakult civil szervezet, amelynek célja a légúti betegek érdekeinek országos és nemzetközi képviselete, a betegségük okozta társadalmi esélyegyenlőtlenség megszüntetése. A LÉBE lehetőségeihez mérten elősegíti a légúti betegségek megelőzésére irányuló törekvéseket, és támogatja, hogy a légúti betegek és családjuk a lehető legjobb minőségű, legteljesebb életet élhessék.
- A LÉBE küzd az egészségre ártalmas környezeti szennyezések ellen, főleg a dohányzás visszaszorításáért és a környezeti dohányfüst-ártalom megszüntetéséért. A LÉBE megalakulása után azonnal belépett a Szövetség a Dohányzás Visszaszorításáért szervezetbe.